



いわき市立公民館

● 市民講座のご案内 ●

● 平成30年度後期 ●



各公民館にて好評受け付中！

定員になり次第締め切りとなります
詳細は各公民館にお問い合わせください

	教室名	公民館	曜日・回数	担当講師
1	キッズエアロビスクール	常磐公民館	第1第3(木)6回	香川 悦子
2	健康体操教室	小名浜公民館	第1第3(月)10回	:
3	元気でいたいそう	四倉公民館	第2第4(月)6回	石山有輝子
4	家庭で楽しくかんたん体操	大浦公民館	第1第3(火)6回	飯島 久江
5	いきいきスロトレ体操	久ノ浜公民館	第2第4(火)6回	:
6	リンパケア体操クラブ	草野公民館	第1第3(木)5回	赤津 俊子
7	らくらく健康体操	泉公民館	第1第3(金)8回	門馬 朝子
8	フライデーナイトボクシング	久ノ浜公民館	第1第3(金)6回	佐々木喜栄子
9	鍛えよう！体幹トレーニング	植田公民館	第2第4(火)4回	:
10	経穴 YOGA (つぼヨガ体験)	錦公民館	(金)2回	:

