

スズキジャパンカップ2018第35回全日本総合エアロビック選手権大会

SUZUKI JAPAN CUP 2018

AEROBIC CHAMPIONSHIP

福島県大会 & 東北ブロックフライト大会選考会 アダプテッド大会同時開催

§ タイムスケジュール § 2018年4月30日(振休) いわき市立総合体育館

- 10:30 開場
- 11:00 受付開始
- 11:30~12:30 ウォームアップ&ストレッチセミナー
- 12:40 開会式
- 公式戦 シニア1女子シングル部門 浜田 陽菜選手
〈予選ラウンド開始〉
- 13:00~13:15 ① アダプテッドフライト大会 約10分程度
〈入れ替え〉
- 13:25~14:05 ②ユース・ユース体験 約30分間
課題説明5分+前半15分、水分5分、後半15分
〈入れ替え〉
- 14:15~15:05 ③シニア・マスターズ・GM・一般体験 約40分間
課題説明5分+前半20分、水分5分、後半20分
〈予選通過者発表〉
〈決勝ラウンド内容確認&練習〉
- 15:50~ 決勝開始
(休憩)
- ④チーム発表会
- 17:30 結果発表&表彰式 記念撮影 終了

進行状況により時間の変更が考えられますので、余裕を持ってご準備ください