

スズキジャパンカップ2018第35回全日本総合エアロビック選手権大会

SUZUKI JAPAN CUP 2018

AEROBIC CHAMPIONSHIP

福島県大会&東北ブロックフライト大会選考会

アダプテッド大会同時開催

参加者募集!!

日時:2018年4月30日(振休)

開場 10:30 受付 11:00 セミナー開始 11:30

会場 :いわき市立総合体育館

いわき市下荒川字南作 100 TEL 0246-29-1171

<フライトリーダー>

<アダプテッドフライトリーダー>

廣瀬亜須可

竹内真利奈



(公益) 日本エアロビック連盟
A級審判員・指導専門委員
2008年 スズキワールド出場

JAPAN CP2017 アダプテッド
エアロビックデモンストレーター

福島県大会のルーティンは、

『スポーツエアロビック 2018』フライト部門規定ルーティンです

… 申込方法 …

- 申込み期限 2018年 4月 6日まで(当日消印有効)
 - FAX 郵送にてお申し込み下さい(裏面用紙)
- ※お申込み一週間以内に参加費の振込をお願い致します。
※ご不明な点は、福島県大会事務局にご連絡ください。

♪同日開催♪

☆参加料 1,000円
☆講師 廣瀬 亜須可 氏

『ウォームアップ&ストレッチ』

ベーシックステップで身体を温め肩関節、
股関節等の可動域を広げ無理なく身体を柔軟
に!大会のウォーミングアップを兼ねていま
す。大会で最高のパフォーマンスを出そう!
このセミナーは大会に出ない方でも参加出来
ます。 どなたでも是非ご参加ください!

《タイムスケジュール》 (予定)

10:30	開場	11:00	受付開始
11:30	セミナー開始		
12:40	開会式		
	・福島県大会 公式戦		
	・フライト大会		
	<予選> (前半=休憩=後半)		
	SA2018 規定ルーティン(カテゴリー別)		
	・アダプテッドフライト大会		
	約10分程度		
	<決勝>		
	休憩		
	・チーム発表会		
	<結果発表及び表彰式>		
	<終了>		
17:00			

注:時間は予定です。
余裕を持ってご準備ください

*お問い合わせ・お申し込み: 福島県大会事務局 〒970-8003 いわき市平下平窪2-8-7

*TEL :080-5570-8845(イイジマ) 090-7072-9332(ササキ) *FAX : 0246-82-4096

*E-mail aero-fukushima.hop@celery.ocn.ne.jp URL <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/>

お振込み先: 郵便振替 記号 18270 番号 5786211 福島県エアロビック連盟 会長 鈴木喬二(キョウジ)

<主催> 福島県エアロビック連盟

<後援> 福島県体育協会 いわき市 いわき市体育協会 読売新聞東京本社福島支局 福島民報社 福島民友新聞社
いわき民報社 公益社団法人 日本エアロビック連盟 <協賛> スズキ株式会社