

ホップステップ健康体操&



# スロ～エアロビック

人生 100 年の時代がやってくる！

あなたならどう生きますか？

スロ～エアロビックは認知症対策に有効！

さあ、皆さんと一緒に！！

2018年 7月 9日 (月)

会場 いわき市立総合体育館(1階大体育館)

受付 9:30 開始 10:00～12:00まで

★進行上、多少の時間の変更は、御容赦下さい。

参加費 500 円(スポーツ保険等)



- ★ 当日 受付にてお支払ください
- ★ 就学前の子供は無料、但し責任者同伴
- ♪ 服装は動きやすいものならOK!
- ♪ 室内運動靴をご持参ください
- ♪ 子供から高齢者までどなたでも楽しく参加できる内容です!
- ♪ お楽しみ抽選会もあります!!

情報版

**\* あなたも健康体操の指導をしてみませんか！ \***

健康体操指導者及びエアロビクインストラクター【(公社)日本エアロビク連盟認定】を目指したい方、受験のための学習、アドバイスを致します。お気軽にご相談ください(TEL・メール可)

<主催> 福島県エアロビク連盟      <共催> ホップステップ健康体操協会  
<後援> 福島県体育協会・いわき市・いわき市体育協会・読売新聞東京本社福島支局・福島民報社  
福島民友新聞社・いわき民報社・いわき市レクリエーション協会・(公社)日本エアロビク連盟  
<協賛> 株式会社スズキ自販福島  
<お問い合わせ> TEL&FAX 0246(24)2668    090-7072-9332<ササキ>    090-3127-2973<モンマ>  
URL:<http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/index.htm>  
または 福島県エアロビク連盟で **検索**  
mail: [aero-fukushima.hop@celery.ocn.ne.jp](mailto:aero-fukushima.hop@celery.ocn.ne.jp)

 **SUZUKI**

