

誰でもできる！！  
スローエアロビック



# エアロビックフェスタ2019



## & 仮装大会

(自由な仮装でOK♪)

# 9月16日 [祝]

●場 所  
いわき市立南部アリーナ 13時30分開始  
(いわき市錦町細谷102-58 0246-62-9111)

●参加区分  
一般参加及び発表部門  
～誰でも気軽に出来るエアロビック  
を楽しみましょう♪～

[年齢・性別問いません]

●参加費 **500円/1名**  
(当日会場でお支払いください)

※障がい者駐車場には駐車することはできませんので、  
ご協力お願いします

### 【Time Table】

※時間は予定であり、参加者数により若干変更になる場合があります。

13:00 受付開始

13:30 開会式

#### 【第一部】

13:40 オープニング

13:55 全員で楽しいエアロビック

14:25 休憩・チーム発表

14:50 休憩・仮装着替えタイム

#### 【第二部】

15:00 仮装でエアロビック

15:30 終了

15:45 表彰式

●参加申込み(FAX、Eメール、ハガキのいずれかでお願ひします。)

①申込み 氏名、年齢、住所、電話番号を明記

(発表部門参加希望者はチーム名、参加人数、代表者の住所、電話番号を明記)

※発表部門はエアロビック以外のダンス系、体操系、よさこい等ジャンルを問いません。

※演技時間は2分30秒以内とします。

※当日、使用曲のみを録音したCDを持参し、受付時に提出してください。

※第二部の仮装大会は好きな衣装で楽しいエアロビックを踊ります。

※一部・二部とも、表彰でお楽しみ賞品あり！

②締め切り 令和元年9月10日(火)必着

③申込問合せ先 いわき市スポーツ振興課

F A X 0246-22-1285

Eメール spo@city.iwaki.lg.jp

住 所 〒970-8686いわき市平字梅本21番地

電 話 0246-22-7553(直通)

※参加申込みいただいた時点で参加決定とさせていただきます。

※当日は、運動のできる服装で、体育館シューズ・飲み物を御持参ください。