

スズキジャパンカップ2019 第36回 全日本総合エアロビック選手権大会
SUZUKI JAPAN CUP 2019
AEROBIC CHAMPIONSHIP

福島県大会 & 東北ブロックフライト大会選考会

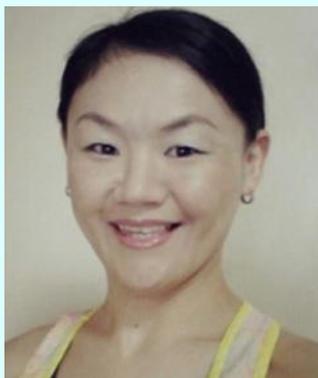
日時:2019年4月28日(日)

開場 10:30 受付 11:00 セミナー開始 11:30

会場:磐梯熱海スポーツパーク

郡山市熱海町高玉南泥布沢 2-7 TEL 024-984-178

<フライトリーダー> 吉山 喜代美



(公財) 日本スポーツ協会公認エアロビック上級コーチ
JAF National Camp2019内「SUPER CAMP」講師担当
JAF 認定 S 級審判員
スズキワールドカップ 2002年、2006年 トリオ部門準優勝

福島県大会のルーティンは、

『スポーツエアロビック 2019』フライト部門規定ルーティンです

... 申込方法 ...

- 申込み期限 2019年3月31日まで(当日消印有効)
- FAX 郵送にてお申し込み下さい。(裏面用紙)
- ※お申込み一週間以内に参加費のお振込みをお願いします。
- ※ご不明な点は、福島県大会事務局にご連絡ください。

参加者募集!!

♪同日開催♪

☆参加料 1,000円
☆講師 吉山 喜代美氏
『ウォームアップ&ストレッチ』

ベーシックステップで身体を温め肩関節、股関節等の可動域を広げ無理なく身体を柔軟に！大会のウォーミングアップを兼ねています。大会で最高のパフォーマンスを出そう！

このセミナーは大会に出ない方でも参加出来ます。どなたでも是非ご参加ください!

《タイムスケジュール》 (予定)

10:30 開場 11:00 受付開始
11:30 セミナー開始
12:40 開会式
・福島県大会 公式戦
・フライト大会
<予選> (前半=休憩=後半)
SA2019 規定ルーティン (カテゴリー別)
<決勝>
休憩
<結果発表及び表彰式>
17:00 <終了>
注: 時間は予定です。
余裕を持ってご準備ください

*お問い合わせ・お申し込み: 福島県大会事務局 〒970-8003 いわき市平下平窪2-8-7

*TEL :080-5570-8845(イイジマ) 090-7072-9332(ササキ) *FAX : 0246-82-4096

*E-mail aero-fukushima.hop@celery.ocn.ne.jp URL <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/>

お振込み先: 郵便振替 記号 18270 番号 5786211 福島県エアロビック連盟 会長 鈴木喬二(キョウジ)

<主催> 福島県エアロビック連盟

<後援> 福島県体育協会 郡山市 郡山市体育協会(申請中) 読売新聞東京本社福島支局 福島民報社 福島民友新聞社
公益社団法人 日本エアロビック連盟 <協賛> スズキ株式会社