

SUZUKI JAPAN CUP 2020

AEROBIC CHAMPIONSHIP

スズキジャパンカップ2020第37回全日本総合エアロビック選手権大会

2020 フライトエアロビック福島県大会

同時開催 アダプテッド大会

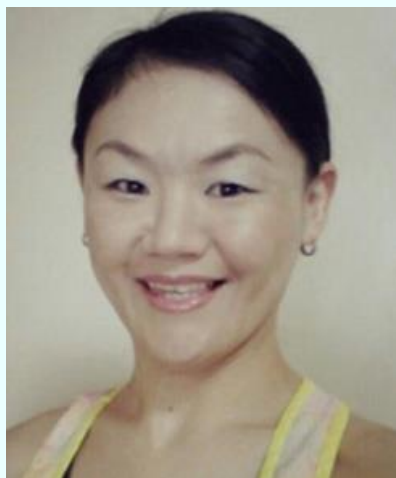
日時:2020年4月26日(日)

開場 10:00 受付 10:30 セミナー開始 11:00

会場:磐梯熱海スポーツパーク 体育館

郡山市熱海町高玉南泥布沢 2-7

参加者募集!!



＜フライトリーダー＞ 吉山 喜代美

(公財) 日本スポーツ協会公認エアロビック上級コーチ
JAF National Camp2020内「SUPER CAMP」講師担当
JAF 認定 S級審判員 2019年度フライトリーダー
スズキワールドカップ2009年 トリオ部門優勝

福島県大会のルーティンは、

『スポーツエアロビック 2020』フライト部門ルーティンに準ずる

… 申込方法 …

- 申込み期限 2020年3月31日まで(当日消印有効)
- FAX 郵送にて お申し込み下さい。(裏面用紙)
- ※ お申込み一週間以内に参加費お振込みをお願いします。
- ※ ご不明な点は、福島県大会事務局に ご連絡ください。

「ウォームアップ&ストレッチ」

☆参加料 1,000円

☆講師 吉山 喜代美氏

ベーシックステップで身体を温め肩関節、股関節等の可動域を広げ無理なく身体を柔軟に！大会のウォーミングアップを兼ねています。大会で最高のパフォーマンスを出そう！このセミナーは大会出席の有無にかかわらず身体づくりの為に

是非ご参加ください！

(ヨガマットをご持参ください！)

＜タイムスケジュール＞ (予定)

10:00 開場 10:30 受付開始

11:00 セミナー開始

12:10 開会式

・福島県大会 公式競技

・フライト大会

SA2020 フライト部門ルーティン

◇シニア/マスターズ(リーダーレッスン方式)

1st 約30分間

◇ユース 約30分間 (課題動作HP配信)

◇アダプテッド大会 ユースと合同

約30分間 (課題動作HP配信)

◇シニア/マスターズ(課題動作HP配信)

2nd 約20分間

休憩

＜結果発表及び表彰式＞

15:40 終了

注：時間は予定です。余裕を持ってご準備ください

*お問い合わせ・お申し込み: 福島県大会事務局

*TEL :080-5570-8845(イイジマ) 090-7072-9332(ササキ) *FAX : 0246-82-4096

*E-mail shima-hop0846fuaero@grace.ocn.ne.jp URL <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/>

お振込み先: 郵便振替 記号 18270 番号 5786211 福島県エアロビック連盟 会長 鈴木喬二(キョウジ)

＜主催＞ 福島県エアロビック連盟

＜後援＞ 福島県体育協会 郡山市 郡山市体育協会 読売新聞東京本社福島支局 福島民報社 福島民友新聞社
公益社団法人 日本エアロビック連盟 <協賛> スズキ株式会社