

やさしいエアロビック立ち位置（場ミリ）

ステージ

101            102            103            104            105            106            107

108            109            110            111            112            113            114

301            302            303            304            305

---

審判通路確保

---

201            202            203            204

501            502            503            504            505            506            507

508            509            510            511            512            513            514