

エアロビックフェスタ 2023

仮装大会 (自由な仮装でOK!) &

おもしろスポーツテストに挑戦!!

日時: 2023年11月23日(祝)

場所: いわき市立総合体育館 大体育館

いき市平下荒川南作 100 0246-29-1171

参加者募集!

《午前の部》 10:00 受付

おもしろスポーツテストに挑戦!!

●参加費 500円/1名

*当日受付にてお支払いください

●10:00 受付 10:30 開始

ストレッチ

●種目

1.長座体前屈



2.プランク



3.左右開脚



**上位表彰、全員に記録証有

●エアロビック模範演技披露♪

●11:30 終了

《午後の部》 ※多少の時間のズレはご容赦ください

12:30 受付開始 *当日受付にてお支払いください

エアロビックフェスタ 2023 仮装大会

◎ 参加費 仮装大会 500円/1名

チーム発表 500円/1名

◎ 12:30 受付開始 13:00 開会式

13:10 チーム発表

13:40 仮装でエアロビック【前半】

14:15 休憩 写真撮影

14:45 仮装でエアロビック【後半】

◎ 15:15 表彰式

◎ 15:30 終了

♪仮装大会リードインストラクター♪

ヨガ&ダンス Fit PASSION 主宰

JAF 指導専門員



吉田美保

《参加申し込み方法》 (FAX・Eメール・QRコードのいずれかで お願いいたします)

1. 個人での参加…午前の部 おもしろスポーツテストに参加 または、午後の部 仮装大会に参加 を明記
氏名、フリガナ、年齢、住所、電話番号 を明記

2. チーム発表に参加…チーム名 参加人数、代表者名、住所、電話番号 を明記
発表部門は、エアロビック以外のダンス系、体操、よさこい等 ジャンルを問いません。
演技発表は、2分30秒以内とします。音源は、受付時に提出してください。

3. 仮装大会は 好きな衣装で楽しくエアロビックを踊りましょう♪

4. 締切日 2023年11月11日(土) 必着

5. 問い合わせ先 福島県エアロビック連盟

URL: <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc>

検索

電話 080-5570-8845 (イイジマ) 090-4310-3903 (アキヤマ)

6. 申し込先

Eメール aerobic55fukushima@gmail.com FAX 0246-82-4096

※ 参加申し込みいただいた時点で参加決定とさせていただきます。

※ 運動のできる服装で、体育館シューズ・飲み物をご持参ください。

主催: 福島県エアロビック連盟 後援: いわき市 公益社団法人日本エアロビック連盟



《参加申し込み》

