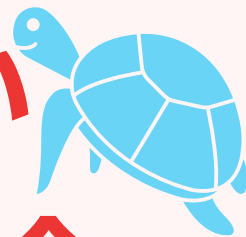




第 9 回 やさしい エアロビック大会



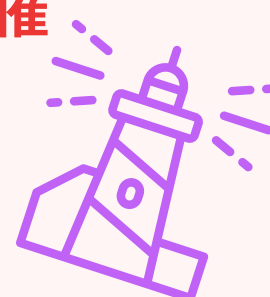
令和 7 年 11 月 30 日 (日) 開催

11:30 開場 11:45 受付

会場：いわき市立関船体育館

参加者募集

参加費は当日受付で



- ① チーム発表部門 ￥800/ 人
- ② やさしいエアロビック部門 ￥1,500/ 人
 - a. 一般参加者 (4才～17才・18才以上)
 - b. トライアル参加 (審査無)
- ③ 仮装でスローエアロビック部門
￥500/ 人 ※①②申込者は無料

aerobic・
team demo
slow aerobic

タイムスケジュール予定

11:30 開場・11:45 受付

12:30 開会式

12:45 チーム発表

13:30 やさしいエアロビック

前半 20 分・後半 20 分

14:15 お休み

14:30 仮装でスローエアロビック

15:10 各種表彰及び閉会式

問合せ

福島県エアロビック連盟→

aerobic55fukushima@gmail.com



参加申込はこちら

