

第35回 エアロビック フェスティバルin仙台

チーム発表会 2名以上。15チーム。ジャンルを問いません。
スペシャルレッスン



まだまだ暑い9月の仙台！
洋楽やJ-POPの音楽にのって
ダンスでさらに熱くなりましょう！
みなさまのご参加お待ちしております



NIKA 二階堂 博雅

フライトリーダー



佐藤かおり



嶋守奈津子

第11回ボディメンテカップ 東北フライト エアロビック選手権大会

Suzuki Japan Cup 2025 東北地区大会

★ お楽しみ ★

ゆりかご認定こども園

園児による演技披露

スローエアロビック 無料体験

2025年9月14日(日)

会場：元気フィールド仙台
アリーナ

特別協賛：スズキ株式会社・株式会社スズキ自販宮城・大塚製薬株式会社
後援：公益社団法人 日本エアロビック連盟・公益財団法人 宮城県スポーツ協会
仙台市・スポーツコミッションせんだい・仙台市レクリエーション協会
主催：東北エアロビック協議会・宮城県エアロビック連盟
共催：仙台市エアロビック連盟・公益社団法人 日本エアロビック連盟

【お問合せ】宮城県エアロビック連盟 メール：aerobic.miyagi@gmail.com
ホームページ：https://aerobic.miyagi.jp.net

チラシ
参加要項



参加申込



参加募集要項

SUZUKI JAPAN CUP 2025 東北地区大会 10:00～(予定)

本大会の参加条件を満たした方のみ参加できます
マイページよりお申込みください。

申込期間:7/28～8/12

申込受付

8/25(月)まで

リレーレッスンは
当日まで

ゆりかご認定こども園の園児による演技披露

スローエアロビック体験会 どなたでも参加できます 【参加費】 無料

フライト部門に参加される方もご参加ください

【スローエアロビックとは】

楽しい音楽のリズムに合わせてシンプルに体を動かす軽運動です。体の中心部から動くことで体幹への意識が高まりスポーツの準備運動としても最適です。初心者の方でも気楽に出来ますので、仲間と気持ち良く動いてみませんか

ボディメンテカップ 第11回 東北フライトエアロビック選手権大会 13:30～(予定)

- 本選部門：東北地方にお住まいの方はどなたでも参加できます。

規定に該当する方は東北ブロック代表として全国大会出場権を獲得できます。
2ステージ制となります。1stステージ（約30分）は レッスン形式でリーダーのオリジナルレッスン。2ndステージはフライトルーティン。

- トライアル部門：お住まいの地域に関係なくどなたでも参加できます
（1stステージ・2ndステージの参加になります）

※ 2ndステージのフライトルーティンは日本エアロビック連盟 ホームページの動画で動きをご確認ください

【参加費】 本選部門 4500円 小学生・中学生・トライアル部門 4000円

- 1stステージのみの体験参加： 無料 当日受付あります

体験エリアでご参加ください

注) 小学生、中学生部門対象外

申込期間:7/28(月)～8/25(月)

フライトリーダー



佐藤かおり



嶋守奈津子

第35回 エアロビックフェスティバルin仙台 15:30～(予定)

- 発表会：15チーム

構成2人以上 ジャンルは問いません 演技時間は3分以内

※ チーム代表者がお申し込み下さい 【参加費】 2,000円/1人につき

- スペシャルレッスン：どなたでも参加できます。当日受付あります

一度受けたらまた受けたい。センス抜群のNIKA 二階堂博雅インストラクターによるエネルギッシュで個性あふれるレッスンをお楽しみ下さい

【参加費】 2000円

8月25日(月)までにお申し込みの方 特別価格1500円

※東北フライトエアロビック選手権大会 または 発表会と
同時申込の方は1000円

(発表会参加の方は別途申込みが必要となります)



NIKA 二階堂博雅

まだまだ暑い9月の仙台！
洋楽やJ-POPの音楽にのって
ダンスでさらに熱くなりましょう！
みなさまのご参加お待ちしております

参加申込 QRコード



<https://forms.gle/32Wt2ixSm6dH8B1T6>

会場：元気フィールド仙台（宮城野体育館）

メールでのお申込みできます

お名前と「メールで申込希望」と書いて送信ください
申し込みフォームをお送りいたします

【お問合せ】 宮城県エアロビック連盟 メール：aerobic.miyagi@gmail.com

ホームページ：https://aerobic.miyagi.jp.net