

福島県エアロビック大会

同時開催

エアロビックエンジョイレッスン

4/25 (土) 受付 09:30 START10:00

会場 安積総合学習センター体育館

リードインストラクター小野 美雪 (栃木) ・ 大友恵美子 (宮城)

参加費 ¥1,000

エアロビックを楽しんでもらえる 60 分のイベントレッスンです。東北で活動しているインストラクターお二人がお届けします。どなたでも参加できる内容です。スポーツクラブでエアロビクスを楽しんでいる方もお気軽にご参加ください。そして福島県エアロビック大会シニアフライト部門 1 ST ステージ (審査無無料) にもご参加いただけます。参加申し込みは表面の QR コードまたは福島県エアロビック連盟にメールでお願いします。

大会スケジュール

受付

エンジョイレッスン・チーム発表・AD 部門発表 09:30~10:20

フライト部門 11:15~11:45

- 09:00 開場
- 10:00 エンジョイレッスン START
- 11:15 チーム発表・AD 部門発表
- 12:00 福島県エアロビック大会開会式
- 12:15 シニアフライト部門 1 ST ステージ 30 分
- 13:00 ユースフライト部門 30 分
- 13:45 シニアフライト部門 2 nd ステージ 20 分
- 14:30 フライト部門結果発表
- 14:40 表彰式・閉会式
- 15:30 完全退場

* 当日の参加人数などによりスケジュールは前後いたします。

申込・問い合わせ

福島県エアロビック連盟

080-3338-2443 担当者

aerobic55fukushima@gmail.com