

## 2026 福島県エアロビック大会スケジュール

2026年4月25日(土) 郡山市安積総合学習センター 体育館

09:00 開場

09:20 エンジョイレッスン受付

09:20~10:00 フライト選手・チーム発表受付

10:15 エンジョイレッスン 60分

11:30 開会式

11:45 チーム発表 (3チーム)

12:15 シニアフライト 1ST ステージ 30分

13:15 ユース中学生フライト シニア 2ND ステージ 20分

※ユース中学生は本来 30 分ですが。本大会ではシニアと合わせて 20 分間とします。

13:50 全体写真撮影

14:00 フライト決勝 ユース中学生

14:10 フライト決勝 シニア OVER15・OVER18・OVER30

14:20 フライト決勝 シニア OVER50

14:30 フライト決勝 シニア OVER60

14:50 表彰・閉会式

15:30 完全撤収

※進行状況によりスケジュールが前後することがあります。