

参加者募集



みんなで楽しく
エアロビック!

スズキ自販福島杯

第10回 やさしい エアロビック大会

Let's Aerobic!

令和8年 **11月21日(土)**

開場 12:00 受付 12:15

会場 いわき市立総合体育館 小体育館

内容



① やさしいエアロビック部門

初心者の方でも安心して参加できる、やさしい動きのエアロビックです。



② チーム発表部門

ジャンルは自由! チアダンス、ヒップホップ、フラダンスなど



③ 仮装でスローエアロビック部門

仮装をして、ゆっくり楽しく行うエアロビックです。

チーム発表部門
ジャンルは自由!

チアダンス、ヒップホップ、
フラダンスなど

参加費

① やさしいエアロビック部門 1,500円/人
トライアル部門(審査無し) 1,000円/人

② チーム発表部門 800円/人

③ 仮装でスローエアロビック部門 500円/人

★ ① ② 参加者は無料 ★

タイムスケジュール

12:00	開場
12:15	受付
13:00	開会式
13:10	やさしいエアロビック 前半20分 後半20分
13:55	休けい
14:10	チーム発表
15:00	仮装でスローエアロビック
15:40	各種表彰及び閉会式

申込締切
11月15日(土)

お早めにお申し込みください!

申込コード



こちらの
QRコードから
お申し込み
ください!

問い合わせ

福島県エアロビック連盟

✉ aerobic55fukushima@gmail.com



健康・笑顔・仲間と
エアロビック!

主催 福島県エアロビック連盟

協賛 株式会社スズキ自販福島



後援

公益社団法人日本エアロビック連盟
公益社団法人福島県スポーツ協会
いわき市