



健康体操 &



スロ〜エアロビック

未経験者も大歓迎

● いつ 平成 27 年 7 月 13 日 (月) 参加者募集

受付 9時30分～

開始 10時～12時まで

* 多少の時間の変更は、御容赦下さい。

あなたも私も、楽しく気軽に運動不足解消!!

● どこで いわき市立総合体育館 (1階大体育館)

● 参加費 500円/1人 ★ 当日受付にてお支払いください

(スポーツ保険、水分補給の飲み物など) * 就学前の子供は無料、但し責任者同伴のこと

- ♪ 服装は、動き易いものなら何でもOK!です
- ♪ 室内運動靴をご持参ください
- ♪ 子供から高齢者の方までどなたでも楽しく参加できる内容になっています
- ♪ お楽しみ抽選会もあるヨ!!

情報版

* あなたも体操の指導をしてみませんか! *

健康体操指導者及びエアロビクインストラクター【(公社)日本エアロビック連盟認定】を目指したい方、受験のための学習、アドバイスを致します。お気軽にご相談ください。

- <主催> ホップステップ健康体操協会 <共催> 福島県エアロビック連盟
- <後援> いわき市教育委員会・いわき市体育協会・読売新聞東京本社福島支局・福島民報社
福島民友新聞社・いわき民報社・いわき市レクリエーション協会
(公社)日本エアロビック連盟
- <協賛> 大塚製薬株式会社

<お問い合わせ>

TEL&FAX 0246(24)2668 または 090-7072-9332 090-3127-2973

URL:<http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/index.htm>

または 福島県エアロビック連盟で

検索

mail : aero-fukushima.hop@celery.ocn.ne.jp