

ZUMBA 受付	09時20分～09時50分
エンジョイエアロビクス受付	10時40分～11時10分
フライトエアロビックコンテスト受付	11時00分～11時30分

	09時30分	開場	
10時00分	ZUMBA		60分
	休憩	20分	
11時20分	エンジョイエアロビクス		60分
	休憩	20分	
午後のフライト参加者は受付終了後、入場可能			
13時00分		開会式	
13時20分		ユースの部	30分
	休憩	20分	
14時10分		一般の部 1ST	30分
	休憩	20分	
15時00分		一般の部 2ST	20分
	休憩	20分	
15時40分		表彰・閉会式	
15時50分		デモンストレーション発表	
	Pivoines (ピヴワアス)		
	東北みんなでエアロビック		
16時00分		東北みんなでエアロビック練習	
16時30分		終了	
17時00分		完全退去	