

第4回 スズキ自販福島杯
やさしいエアロビック大会
 &
健康体操・スローエアロビック 同時開催

2019年4月20日(土) 開場 10:00 受付 10:30～
 関船体育館 (いわき市常磐関船町作田 1-1 TEL: 0246-44-2213)

部門	参加料		タイムスケジュール
やさしいエアロビック(個人)	1.000 円/1 名	審査有り	10:30 受付 11:00 開会式 ・やさしいエアロビック部門 前半 ウォーミングアップ& スローエアロビック 25 分間 休憩 5 分間 後半 各カテゴリー 5 分間
・やさしいエアロビック部門は、エアロビックの基本のステップを中心に、 当日のリードインストラクターにあわせて一斉に動きます			
チーム発表	500 円/1 名 1ステージ	審査有り	12:00・チーム発表部門 12:30・健康体操 12:50 表彰式
・先着 15 チーム募集!! ・ジャンルは、問いません。エアロビック以外のダンス系、体操系 e t c ・演技時間 2 分～2 分 30 秒以内とします ・使用曲のみ録音した CD を受付にて提出してください			入賞者には豪華賞品有り!! (多少の時間のズレはご容赦ください)

❀ 申込方法 ❀

- 申し込み締め切り日 2019年3月25日(月) 必着
 - FAXにてお申込みください(下記用紙) 0246-82-4096
 - お申込み一週間以内に参加費のお振込をお願い致します
- * ご不明な点は、大会事務局に お問い合わせ下さい



お問い合わせ ・福島県大会事務局 〒970-8003 いわき市平下平窪 2-8-7
 ・TEL 090-7072-9332 (ササキ) 080-5570-8845 (イイジマ)
 ・URL <http://aero-fukushima.hop.daisuki.cc/>

お振込み先 郵便振替 記号 18270 番号 5786211 福島県エアロビック連盟 会長 鈴木喬二(キョウジ)

<主 催> 福島県エアロビック連盟
 <後 援> 福島県体育協会 いわき市 いわき市体育協会 読売新聞東京本社福島支局
 福島民報社 福島民友新聞社 いわき民報社 公益社団法人 日本エアロビック連盟
 <特別協賛> 株式会社スズキ自販福島 <協 賛> ホップステップ健康体操協会

参加申込書 (このままFAXしてください)

*FAX: 0246-82-4096

やさしい エアロビック部門	ふりがな 氏名	男・女	年齢
	住所		TEL
チーム発表部門	チーム名	人数	代表者名
	住所		TEL